

Data	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024	09.11.2024	10.11.2024	11.11.2024	12.11.2024
Dieta podstawowa	Kcal: 2296	Kcal:2503	Kcal:2574	Kcal:2158	Kcal:22336	Kcal:2516	Kcal:2363
	Białko:104	B:109	B:120	B:94	B:114	B:114	B:105
	Tłuszcze:78	T:68	T:75	T:78	T:60	T:87	Tł:75
	Błonnik:37	Bł:39	Bł:32	Bł:24	Bł:33	Bł:2630	Bł:27
	Węglowodany:306	W:381	W:360	W:277	W:345	W:334	W:331
	Cukry:105	Cukry :113	Cukry : 98	Cukry :99	Cukry :101	Cukry :90	Cukry:99
Dieta cukrzycowa	Kcal:2562	Kcal:2625	Kcal:2634	Kcal:2498	Kcal:2547	Kcal:2602	Kcal:2591
	Białko:129	B:131	B:144	B:111	B:131	B:125	B:119
	Tłuszcze:97	T:85	T:88	T:94	T:83	T:99	Tł:89
	Błonnik:48	Bł:44	Bł:42	Bł:40	Bł:40	Bł:40	Bł:40
	Węglowodany:310	W:355	W:327	W:315	W:329	W:320	W:344
	Cukry:96	Cukry :97	Cukry :67	Cukry : 90	Cukry :88	Cukry :60	Cukry:86
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2334	Kcal:2452	Kcal:2613	Kcal:2196	Kcal:2374	Kcal:2523	Kcal:2422
	Białko:102	B:104	B:118	B:92	B:112	B:110	B:104
	Tłuszcze:80	T:71	T:78	T:105	T:62	T:88	Tł:72
	Błonnik:36	Bł:35	Bł:29	Bł:23	Bł:33	Bł:29	Bł:27
	Węglowodany:313	W:367	W:364	W:284	W:352	W:336	W:355
	Cukry:112	Cukry : 117	Cukry :102	Cukry :106	Cukry :108	Cukry :97	Cukry:101

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek